



Recomendaciones para contener el avance de la infección respiratoria aguda por **CORONAVIRUS (COVID-19)**



La salud es de todos

Minsalud



ENTORNO HOGAR

1 Lavado de mano

Cada miembro de la familia, Cuidador y personal de apoyo Doméstico y otros servicios, deben Implementar el **lavado de manos**.



EL contacto con el javon debe durar **Mínimo 20 - 30 segundos**
Se debe lavar las manos al llegar a la casa



Antes de preparar y consumir Alimentos y bebidas.



Antes y despues de de usar el baño, cuando las manos estan contaminadas por secreción respiratoria, despues de toser o estornudar.



Después del cambio de pañales de niños, niñas y adultos.



1 Cubrir la nariz

Al toser o estornudar, cubrir nariz y boca con el antebrazo o usar un pañuelo desechable e inmediatamente lavarse las manos



1 Cubrir la nariz

No consumir tabaco al interior de la vivienda



1 Limpieza y desinfección

Limpieza y desinfección Incrementar actividades de limpieza y desinfección de paredes, pisos, techos y superficies, lo que permite la prevención y mitigación de factores de Riesgo biológico (hongos, bacterias, virus, ácaros)



1 Ventilación

Mantener la ventilación e iluminación Natural de la vivienda.



1 Actividades en familia

De manera conjunta con los miembros de la familia, buscar actividades manuales, pasatiempos y actividad física que puedan realizar en casa, mantener una rutina diaria



1 Informar

En caso que un miembro de la familia presente síntomas de COVID-19, notifique a los telefonos rstablecids por la autoridad de salud de su municipio. identifique portunamente los datos de contacto



Recuerda que estas recomendaciones promueven nuestro autocuidado y el de nuestro núcleo cercano.